

La Escuela de Padres Inicial va dirigida a todas aquellas familias de hijos e hijas con Trastorno por Déficit de atención con Hiperactividad de edades comprendidas entre 3 a 12 años; que quieran recibir formación y asesoramiento sobre el TDAH y sobre la intervención familiar y escolar que desde casa puedan ofrecerle a sus hijos/as.

La Escuela de Padres es un programa de formación intensiva que tendrá lugar durante nueve Sábados continuados; en los cuales se combinará teoría y práctica, además de servir de punto de encuentro para compartir experiencias con otras familias que atraviesan por la misma situación.

La Escuela de Padres se llevará a cabo en la sede de la Asociación situada aproximadamente en las cercanías de Avda. Alcalde Manuel del Valle (para conocer la localización exacta consulte la página web de la Asociación). Las reuniones comenzarán a las 10 de la mañana y finalizarán a las 12h del mediodía.

El calendario de los Sábados en los que se pone en práctica este Programa es el siguiente:

## CALENDARIO

### **1ª Sesión: 24 de Septiembre de 2011**

#### **Tema 1. ¿Qué es la Hiperactividad?**

- 1.1. Que entendemos por TDAH
- 1.2. Cuales son sus principales síntomas
- 1.3. Sus causas
- 1.4. Tratamientos

### **2ª Sesión: 1 de Octubre de 2011**

#### **Tema 2. ¿Cómo afrontar el trastorno?**

- 2.1. El papel de los padres
- 2.2. El papel de los familiares
- 2.3. Cómo deben de asimilar el trastorno ellos mismos

#### **Tema 3. ¿Estrategias metodológicas?**

- 3.1. Soluciones de emergencia para los problemas más inmediatos
- 3.2. Cómo afrontar las dificultades cotidianas
- 3.3. Qué se debe hacer y qué no

3.4. Cómo educar a nuestros hijos/as dentro de un clima familiar saludable

### **3ª Sesión: 8 de Octubre de 2011**

#### **Tema 4. Registros de conducta**

- 4.1. Cómo podemos eliminar determinadas actitudes de nuestros hijos/as
- 4.2. Cómo premiar o castigar
- 4.3. Cuándo aplicar el premio o el castigo

### **4ª Sesión: 15 de Octubre de 2011**

#### **Tema 5. Habilidades sociales I**

- 5.1. Estrategias de convivencia en el entorno familiar
- 5.2. Relación con los hermanos

#### **Tema 6. Habilidades sociales II**

- 6.1. Cómo mejorar sus aptitudes sociales
- 6.2. Cómo ayudarle a integrarse

### **5ª Sesión: 22 de Octubre de 2011**

#### **Tema 7. Problemas académicos I**

- 7.1. Itinerarios educativos
- 7.2. Cómo mejorar la conducta en clase
- 7.3. Colaboración y comunicación padres-profesores

#### **Tema 8. Problemas académicos II**

- 8.1. Dificultades de aprendizaje

### **6ª Sesión: 5 de Noviembre de 2011**

#### **Tema 9. Autoestima**

- 9.1. Características socioemocionales del niño/a TDAH
- 9.2. Comunicación con nuestros hijos
- 9.3. Cómo mantener la comunicación con nuestros hijos/as
- 9.4. Aprender a escuchar y buscar el entendimiento

## **7ª Sesión: 12 de Noviembre de 2011**

### **Tema 10. Buena salud emocional.**

- 10.1. Cómo ayudarles a identificar sus sentimientos
- 10.2. Cómo ayudarles a expresarlos
- 10.3. Técnicas de relajación para él y para ti.

## **8ª Sesión: 19 de Noviembre de 2011**

### **Tema 11. Planificación de ocio y tiempo libre**

- 11.1. Cómo organizar el ocio del niño/a y el familiar.
- 11.2. Actividades lúdicas que pueden favorecerles, deportes,...

### **Tema 12. Comunicación con nuestros hijos/as**

- 12.1. Cómo mantener la comunicación con nuestros hijos/as.
- 12.2. Aprender a escuchar y buscar el entendimiento.

## **9ª Sesión: 26 de Noviembre de 2011**

**Reflexión Final del grupo**  
**Dinámica de Cierre y Despedida**  
**Entrega de Diplomas**

La organización del calendario queda sujeta a posibles modificaciones, por circunstancias de la Asociación y del funcionamiento interno de la misma.

Recomendamos que por el carácter intensivo de la intervención se mantenga la fidelidad de asistencia durante la duración de la Escuela de Padres, en beneficio vuestro y de todos los integrantes del grupo.

Para el buen funcionamiento del grupo, se ruega encarecidamente se respeten los horarios establecidos.